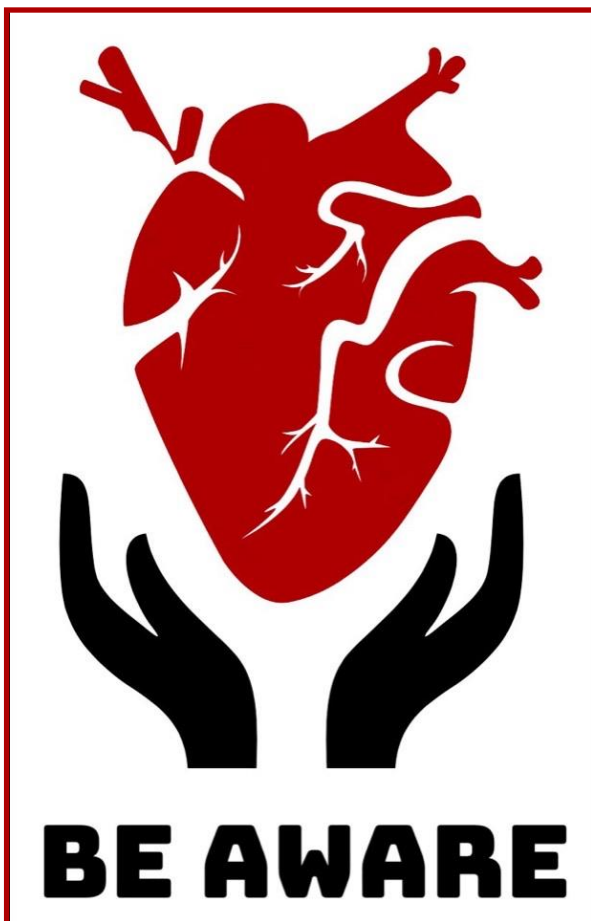


GØR EN FORSKEL - RED LIV

Lær førstehjælp



GØR EN FORSKEL - RED LIV

Lær Førstehjælp

BE AWARE tilbyder kurser indenfor førstehjælp til virksomheder, institutioner, foreninger, klubber og privatpersoner. Kurserne er udbudt iht. Dansk Førstehjælpsråds anbefalinger, men vi skræddersyer gerne et kursusprogram så de tilpasses personlige behov og ønsker

BE AWARE har fokus på kvalitet og høj faglighed, hvorfor samtlige af vores instruktører er beredskabfagligt uddannet

GØR EN FORSKEL - RED LIV

Lær Førstehjælp

BE AWARE tilbyder følgende kurser

Basisuddannelser

- ▽ Førstehjælp ved hjertestop
- ▽ Førstehjælp ved ulykker
- ▽ Basal førstehjælp til børn
- ▽ Elementær brandbekæmpelse

Tilvalgsuddannelser

- ▽ Førstehjælp ved kemiske påvirkninger
- ▽ Færdelsesrelateret førstehjælp til bil/MC/traktor
- ▽ Førstehjælp ved blødninger
- ▽ Førstehjælp og forebyggelse til børn
- ▽ Førstehjælp ved kemiske påvirkninger
- ▽ Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet inkl. hovedskader
- ▽ Førstehjælp ved småskader
- ▽ Førstehjælp ved sygdomme
- ▽ Førstehjælp ved skader i forbindelse med temperaturpåvirkninger

Funktionsuddannelser

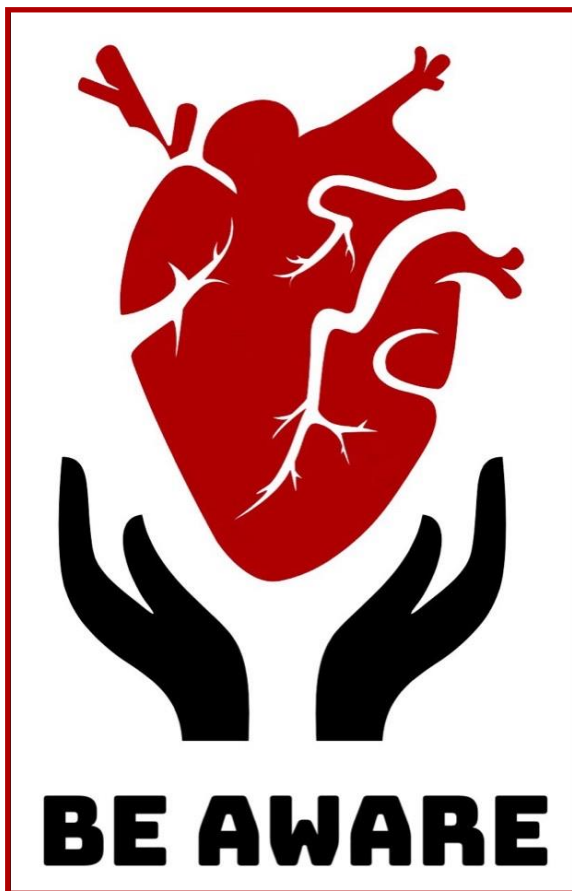
- ▽ Førstehjælp på Erhvervsuddannelserne
- ▽ Generhvervelse af førstehjælp på erhvervsuddannelserne
- ▽ Førstehjælp med særligt ansvar
- ▽ Førstehjælp for voksne med ansvar for børn

Kontakt BE AWARE

Joel Katznelson | Toftevang 18 | 2800 Lyngby
Tlf +45 3031 9237



Basisuddannelser



Førstehjælp ved hjertestop

Basisuddannelse

▽ Indhold:

Bevidstshedstilstand

Overlevelseskæden

Basal genoplivning

Brug af hjertestarter (AED)

Stabilt sideleje

Førstehjælp ved fremmedlegmer i luftvejen hos en voksen person

Symptomer på blodprop i hjertet og Stroke

- ▽ Praktiske situationsbestemte øvelser og cases inden for modulets emne område og kursisternes baggrund

- ▽ Varighed: 4 timer

- ▽ Deltagere: maks. 16 pers.

Pris: kr. 4900,00 eks. Moms

- ▽ Udleveres pr. deltager:
- 1 kursusbevis

Træningsudstyr:

Voksen- og babydukke, dukke til fjernelse af fremmedlegeme, torso og hjertestarter.



Førstehjælp ved ulykker

Basisuddannelse

▽ Indhold:

Skab sikkerhed og stands ulykken: el-, trafik-, drukne-,
brønd/silo ulykker
Ulykker med maskiner og brandulykker
Nødflytning
Vurdering af personen og livreddende førstehjælp
ABC metoden heri under fjernelse af af fremmedlegmer i
luftvejene
Tilkalde hjælp, 1 1 2 eller kontakt læge
Førstehjælp til tilskadekomne med bevidsthedspåvirkning
Førstehjælp tilskadekomne med normal vejtrækning
Stabilt sideleje
Førstehjælp ved tegn på kredsløbssvigt
Psyisk førstehjælp

▽ Praktiske situationsbestemte øvelser og cases inden for modulets
emne område og
kursisternes baggrund

▽ Varighed: 2 timer

▽ Deltagere: maks. 16 pers.

Pris: kr. 2450,00 ekskl.moms

▽ Udleveres pr. deltager:
• 1 kursusbevis



Basal førstehjælp til børn

Basisuddannelse

▽ Indhold:

Førstehjælpens hovedpunkter
Bevidsthedstilstand (herunder alarmsymptomer ved infektionssygdomme) ABC-metoden
Stabilt sideleje (større børn)
Overlevelseskæden
Hjerte-Lunge-Redning (HLR)
Fjernelse af fremmedlegemer i luftvejen

▽ Praksisnære scenarier øves med hovedvægten på træning af førstehjælperens hovedpunkter.

▽ Varighed: 4 timer

▽ Deltagere: maks. 16 pers.

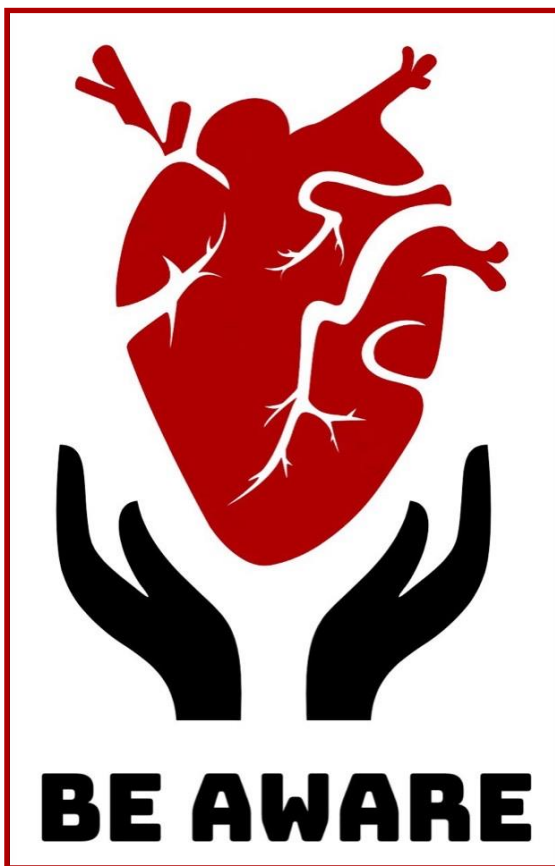
Pris: kr. 4900 ekskl. moms

▽ Udleveres pr. deltager:

- 1 kursusbevis



Tilvalgsuddannelser



Færdselsrelateret førstehjælp Bil/MC/traktor

Tilvalgsuddannelse

▽ Indhold:

Forebyggelse med materialet fra Rådet for Sikker Trafik og DFR

Håndtering af trafikulykker ud fra førstehjælpens hovedpunkter

Nødflytning fra bil og sikkerhed på ulykkessted

Førstehjælp til hyppigst forekomne skader ved trafikulykker

▽ Praktiske situationsbestemte øvelser og cases inden for modulets emne område og kursisternes baggrund

▽ Varighed: 4 timer

▽ Deltagere: maks. 16 pers.

Pris: kr. 4900,00 ekskl. moms



Førstehjælp og forebyggelse til børn

Tilvalgsuddannelse

▽ Indhold:

Førstehjælp ved sygdomstilfælde hos børn der medfører kramper eller ændret bevidsthedstilstand

Førstehjælp og forebyggelse af småskader efter klemning, snitsår, fald, mv.

Førstehjælp og forebyggelse af skoldning, forbrænding

Førstehjælp og forebyggelse af hedeslag

Førstehjælp og forebyggelse af ætsninger og forgiftninger

▽ Praktiske situationsbestemte øvelser og cases inden for modulets emne område og kursisternes baggrund

▽ Varighed: 2,5 timer

▽ Deltagere: maks. 16 pers.

Pris: kr. 3000,00 ekskl. moms



Førstehjælp ved kemiske påvirkninger

Tilvalgsuddannelse

▽ Indhold:

Førstehjælp ved sygdomstilfælde hos børn der medfører kramper eller ændret bevidsthedstilstand

Førstehjælp og forebyggelse af småskader efter klemning, snitsår, fald, mv.

Førstehjælp og forebyggelse af skoldning, forbrænding

Førstehjælp og forebyggelse af hedeslag

Førstehjælp og forebyggelse af ætsninger og forgiftninger

▽ Praktiske situationsbestemte øvelser og cases inden for modulets emne område og kursisternes baggrund

▽ Varighed: 30 minutter

▽ Deltagere: maks. 16 pers.

Pris: kr. 650,00 ekskl. moms



Førstehjælp ved blødninger

Tilvalgsuddannelse

▽ Indhold:

Førstehjælp ved massive blødninger

Førstehjælp ved øvrige blødninger

Førstehjælp ved indre blødninger

Forebyggelse af kredsløbssvigt relateret til blødninger

▽ Praktiske situationsbestemte øvelser og cases inden for modulets emne område og kursisternes baggrund

▽ Varighed: 90 minutter

▽ Deltagere: maks. 16 pers.

Pris: kr. 1900,00 ekskl. moms

▽ Udleveres pr. deltager:

- 1 sæt øvelsesforbinding
- 1 kursusbevis



Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet inkl. hovedskader

Tilvalgsuddannelse

▽ Indhold:

▽ Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet

Knoglebrud

Ledskred

Forstuvninger

Brud på hofte og/eller bækken

▽ Førstehjælp ved hovedskader

Hjernerystelse

Åbent og lukket kraniebrud

Blødning mellem hjerne og kranie

▽ Praktiske situationsbestemte øvelser og cases inden for modulets emne område og kursisternes baggrund

▽ Varighed: 90 minutter

▽ Deltagere: maks. 16 pers.

Pris: kr. 1900,00 ekskl. moms

▽ Udleveres pr. deltager:

- 1 kursusbevis



Førstehjælp ved småskader

Tilvalgsuddannelse

▽ Indhold:

Førstehjælp ved småskader forårsaget af dyr og planter
Førstehjælp ved fremmedlegemer i hud, ører, næse og øjne

Førstehjælp ved tandskader

Førstehjælp ved næseblod

Førstehjælp ved mindre forbrændinger og ætsninger

Førstehjælp ved mindre stik- og snitsår, slag, mindre sår og hudafskrabninge

▽ Praktiske situationsbestemte øvelser og cases inden for modulets emne område og kursisternes baggrund

▽ Varighed: 90 minutter

▽ Deltagere: maks. 16 pers.

Pris: kr. 1900,00 ekskl. moms

▽ Udleveres pr. deltager:

- 1 kursusbevis



Førstehjælp ved skader i forbindelse med temperaturpåvirkninger

Tilvalgsuddannelse

▽ Indhold:

Førstehjælp ved hedeslag
Førstehjælp ved forbrændinger
Førstehjælp ved forfrysninger
Førstehjælp ved nedkøling af kroppen

▽ Praktiske situationsbestemte øvelser og cases inden for modulets emne område og kursisternes baggrund

▽ Varighed: 90 minutter

▽ Deltagere: maks. 16 pers.

Pris: kr. 1900,00 ekskl. moms

▽ Udleveres pr. deltager:

- 1 kursusbevis



Førstehjælp ved sygdomme

Tilvalgsuddannelse

▽ Indhold:

▽ Førstehjælp til sygdomme der påvirker centralnervesystemet

Førstehjælp ved stroke (blodprop/blødning i hjernen)

Førstehjælp ved kramper/epilepsi

Feberkrammer

Førstehjælp ved diabetes

▽ Førstehjælp til sygdomme der påvirker åndedrætssystemet

Førstehjælp ved astma

Førstehjælp ved kronisk bronkitis og KOL

Førstehjælp ved falsk strubehoste

Førstehjælp ved alvorlig allergisk reaktion

▽ Førstehjælp til sygdomme der påvirker kredsløbssystemet

Førstehjælp ved blodprop i hjertet/hjertekrampe

Førstehjælp ved sygdomme med akutte smerter i maveregionen

Førstehjælp ved dehydrering

▽ Praktiske situationsbestemte øvelser og cases inden for modulets emne område og kursisternes baggrund

▽ Varighed: 90 minutter

▽ Deltagere: maks. 16 pers.

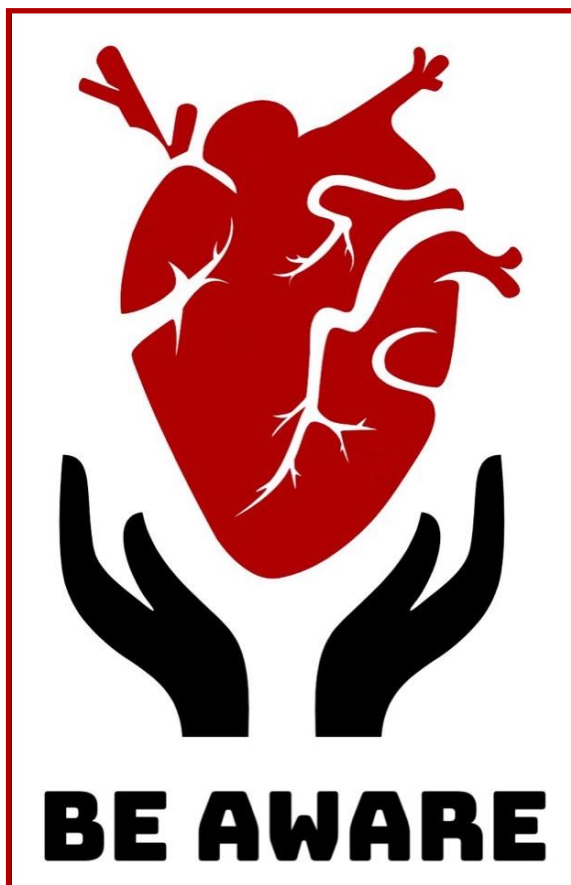
Pris: kr. 1900,00 ekskl. moms

▽ Udleveres pr. deltager:

- 1 kursusbevis



Funktionsuddannelser



Førstehjælp på erhversuddannelserne

Funktionsuddannelse

▽ Indhold:

Førstehjælp ved hjertestop

Særtillæg 1: Førstehjælp ved ulykker, del 2

Førstehjælp ved blødninger

Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet, inkl. hovedskader

Førstehjælp ved kemiske påvirkninger

Førstehjælp ved temperaturpåvirkninger

Særtillæg 2: Akut opståede sygdomme

Særtillæg 7: Brancherelateret førstehjælp og forebyggelse

▽ Praktiske situationsbestemte øvelser og cases inden for modulets emne område og kursisternes baggrund

▽ Varighed: 12 timer (2 dage)

▽ Deltagere: maks. 20 pers.

Pris: kr. 14.500,00 ekskl. moms

▽ Udleveres pr. deltager:

- Kursusbevis



Førstehjælpere med særligt ansvar

Funktionsuddannelse

▽ Indhold:

Førstehjælp ved hjertestop

Særtillæg 1: Førstehjælp ved ulykker, del 2

Førstehjælp ved blødninger

Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet inkl.
hovedskader

Førstehjælp til småskader

Førstehjælp ved sygdommer

Særtillæg 4: Forbrændinger, ætsninger og forgiftninger

▽ Praktiske situationsbestemte øvelser og cases inden for
modulets emne område og kursisternes baggrund

▽ Varighed: 12 timer (2 dage)

▽ Deltagere: maks. 16 pers.

Pris: kr. 14.500,00 ekskl. moms

▽ Udleveres pr. deltager:

- Kursusbevis



Førstehjælp for voksne med ansvar for børn

Funktionsuddannelse

▽ Indhold:

Førstehjælpens 4 hovedpunkter

Bevidsthedstilstand

ABC-metoden

Stabilt sideleje

Overlevelseskæden

Basal genoplivning

Brug af hjertestarter (AED), Opbygning af hjertestarter

Hjertestarter (AED) sikkerhedsregler og overlevering til ambulancemandskab

Førstehjælp og forebyggelse af småskader, klemme, snitte, fald mm.

Førstehjælp og forebyggelse af skoldning, forbrænding og ætsning

Førstehjælp ved børns sygdomstilfælde, samt førstehjælp til og forebyggelse af kvælning/strangulering.

Forebyggelse af kvælning og førstehjælp ved fremmedlegemer i halsen

Bevidstløse børn, drukning og fastspænding i bil

Psykisk førstehjælp

Praktiske situationsbestemte øvelser og cases inden for modulets emne område og kursisternes baggrund

▽ Varighed: 7 timer

▽ Deltagere: maks. 16 pers.

Pris: kr. 8600,00 ekskl. moms

▽ Udleveres pr. deltager:

- 1 sæt øvelsesforbinding
- 1 kursusbevis

▽ Træningsudstyr:

Voksen- og babydukke, dukke til fjernelse af fremmedlegeme, torso og hjertestarter.



Generhvervelse af førstehjælp på erhvervsuddannelserne

Funktionsuddannelse

▽ Indhold:

Det komplette indhold af Basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop"

Særtillæg 1: "Førstehjælp ved ulykker, del 2"

Særtillæg 7: Brancherelateret førstehjælp og forebyggelse

▽ Praktiske situationsbestemte øvelser og cases inden for modulets emne område og kursisternes baggrund

▽ Varighed: 6,5 timer

▽ Deltagere: maks. 20 pers.

Pris: kr. 7.900,00 ekskl. moms

▽ Udleveres pr. deltager:

- Kursusbevis



Medborgerførstehjælp

Funktionsuddannelse

▽ Indhold:

Førstehjælp ved hjertestop

Særtillæg 1: Førstehjælp ved ulykker, del 2

Førstehjælp ved blødninger

Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet inkl.
hovedskader

Førstehjælp til småskader

Førstehjælp ved sygdommer

Særtillæg 4: Forbrændinger, ætsninger og forgiftninger

▽ Praktiske situationsbestemte øvelser og cases inden for
modulets emne område og kursisternes baggrund

▽ Varighed: 7 timer

▽ Deltagere: maks. 16 pers.

Pris: kr. 7.900 ex.moms

▽ Udleveres pr. deltager:

1 sæt øvelsesforbinding

1 kursusbevis



Elementær brandbekæmpelse

Funktionsuddannelse

Kursus i brandforebyggelse og brandbekæmpelse. Kurset giver deltageren forståelse for risikoen for brand på arbejdspladsen og i hjemmet.

▽ Indhold

- ▽ Forholdsregler der minimerer risikoen for at brande opstår
- ▽ Slukning af brand der er opstået
- ▽ Slukning med forskellige brandsluknings materiel eks. håndslukkere og tæpper

- ▽ Praktiske situationsbestemte øvelser og cases inden for modulets emne område og kursisternes baggrund

Deltagerne får 1,5 time teori og 1,5 time praktisk brandslukning

- ▽ Varighed: 3 timer
- ▽ Deltagere: maks. 16 pers.
Pris: kr. 4.500 ex.moms
- ▽ Udleveres pr. deltager:
1 kursusbevis

